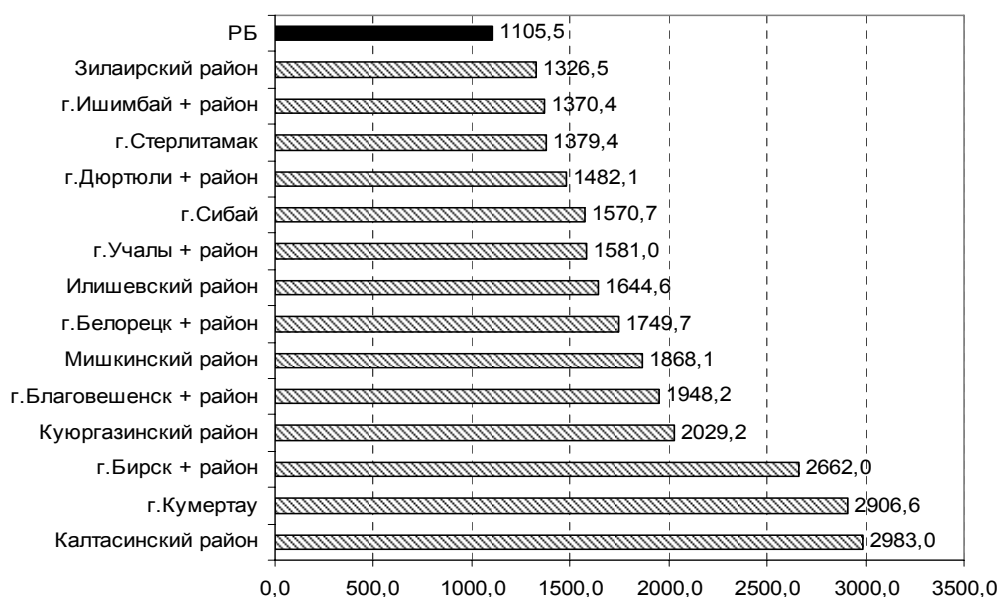


**АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫМИ НОВООБРАЗОВАНИЯМИ  
за 2004-2008 годы**

Проблема онкологических заболеваний остается приоритетной для современного общества. По прогнозам ВОЗ заболеваемость и смертность онкологическими заболеваниями во всем мире возрастет в 2 раза за период с 1999 года по 2020 год: с 10 до 20 млн. новых случаев и с 6 до 12 млн. регистрируемых смертей. Учитывая, что в развитых странах наблюдается тенденция к замедлению роста заболеваемости и снижению смертности от злокачественных опухолей (как за счет профилактики, в первую очередь борьба с курением, так и за счет улучшения ранней диагностики и лечения), то понятно, что основной прирост придется на развивающиеся страны, к которым сегодня следует отнести и Россию, в частности и Республику Башкортостан.

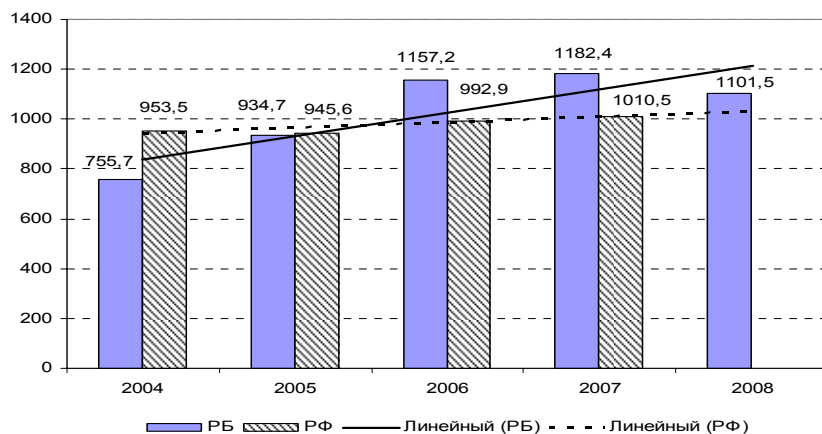
В 2008 году в республике взято на учет больных с впервые в жизни установленным диагнозом злокачественного новообразования (ЗН) 11 101 человека (2007 г. – 10 779), в том числе в г.Уфа – 3 367 (2007 г. – 3 443). В 2008 году в республике состояло на учете 66 760 человек или 1 647,3 на 100 тыс. населения (2007 г. – 1 608,5). На административных территориях республики заболеваемость ЗН варьирует от 84,5 в Бурзянском районе до 345,0 на 100 тыс. населения в г.Салавате (рис. 1).



**Рис.1.** Территории Республики Башкортостан с высоким уровнем заболеваемости злокачественными новообразованиями в 2008 году, на 100 тыс. населения (по данным РОД)

Наибольший процент заболеваний злокачественными новообразованиями зарегистрирован в старших возрастных группах: 65-75 лет. Заболеваемость женского населения злокачественными новообразованиями выше в возрастных группах от 25 до 50 лет.

За период наблюдения в республике отмечается рост заболеваемости новообразованиями почти в 1,5 раза, в отличие от показателей Российской Федерации, где заболеваемость остается почти на одном уровне. Если в 2004 году показатели заболеваемости по республике были ниже российских на 30%, то в 2007 году они превысили их уже на 20% (рис.2).



**Рис.2.** Динамика заболеваемости новообразованиями населения Республики Башкортостан и Российской Федерации, на 100 тыс. населения (форма № 12)

Общепризнано, что 80-90% случаев онкологических заболеваний человека обусловлено действием канцерогенных факторов окружающей среды.

За последние несколько лет в республике отмечается увеличение валовых выбросов таких вредных веществ, как окислы азота, оксид углерода, формальдегид, бенз(а)пирен, бензин и др. Всего в группу приоритетных загрязнителей в атмосферу по республике входит двадцать вредных веществ, на долю которых приходится более 70% от общего валового выброса. Эти вещества, выбрасываемые в основном от передвижных источников, опасны тем, что выбросы происходят непосредственно в жилых районах и на уровне дыхания человека. Кроме того, канцерогенные вещества обладают способностью оказывать опасное воздействие даже в концентрациях, не превышающих предельно-допустимых значений.

Опасность заболевания раком сегодня велика для всех. В странах Европы разработан и принят «Противораковый кодекс». Основой для его разработки явились современные знания о том, что в 75% случаев известны факторы, способствующие развитию рака, и примерно половина онкологических больных может быть излечена при своевременном выявлении заболевания благодаря использованию новейших достижений медицины. Прочтите и запомните восемь заповедей профилактики и раннего выявления онкологических заболеваний. Соблюдая их, вы улучшите качество своей жизни, повысите иммунитет и уменьшите риск заболевания этой тяжелой болезнью.

1. Не курите! Чем больше вы курите, тем больше риск заболеть раком легких, гортани, губы, мочевых путей. Особенно вредно курение в детском возрасте. Не курите дома, в рабочих помещениях. Пассивное курение не

менее вредно для окружающих.

2. Будьте сдержанны, употребляя алкоголь! Крепкие спиртные напитки способствуют развитию рака полости рта, гортани и желудочно-кишечного тракта.

3. Избегайте сильного и длительного солнечного облучения. Длительное солнечное облучение, благодаря высокому биологическому эффекту ультрафиолетовых лучей, способствует развитию рака кожи.

4. Соблюдайте правила охраны здоровья на рабочих местах и технику безопасности. Это особенно важно при работе с вредными химическими веществами, в условиях запыленности, ионизирующего, электромагнитного и других излучений.

5. Позаботьтесь об экологии вашего дома. Избегайте контакта с канцерогенными веществами в быту.

6. Придерживайтесь правил рационального питания! Чаще употребляйте свежие фрукты, овощи, соки, злаковые с высоким содержанием клетчатки. Остерегайтесь избыточного веса!

7. Обращайтесь немедленно к врачу, если обнаружили у себя необычную припухлость, опухоль или неясное кровотечение (кровянистые выделения).

8. Регулярно проходите профилактические осмотры. Мужчинам рекомендуется проходить осмотры ежегодно с 45 лет, женщинам - с 20 лет.