

**В целях профилактики острых кишечных инфекций:**

● соблюдайте правила личной гигиены;

● употребляйте безопасную воду (кипяченую и/или бутилированную) и продукты питания:

● содержите кухню в чистоте:

● не допускать появление в жилых и общественных помещениях насекомых и грызунов;

● купайтесь только в установленных для этих целях местах, при купании в водоемах и бассейнах не следует допускать попадание воды в рот.

Буклет разработан

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии

 в Республике Башкортостан»

Телефон: 2878509



**ПАМЯТКА ВОЛОНТЕРУ**

**Острые кишечные**

**инфекции**



**Острые кишечные инфекции – группа инфекционных заболеваний, для которых характерно расстройство функции кишечника, тошнота, рвота.**

**Характеризуется высокой заболеваемостью во всех возрастных категориях.**

**К острым кишечным инфекциям относятся:**

**● дизентерия**

**● холера (особоопасная инфекция)**

**● брюшной тиф**

**● сальмонеллез**

**● гепатит и др.**



**Инкубационный период- от нескольких часов до 7 дней.**

**Основные признаки острых кишечных инфекций: острое начало, повышение температуры, тошнота, рвота, частый многократный стул, боли в животе.**

**Если Вы почувствовали признаки острой кишечной инфекции у себя или у окружающих (членов семьи, коллег и др.).**



**● срочно обратитесь к врачу;**

**●изолируйте заболевших от здоровых людей (переместите в отдельное помещение) и ограничьте контакты до минимума;**

**●больной должен придерживаться постельного режима, ему выделяют отдельную посуду и полотенце, которые в дальнейшем подвергают дезинфекции.**



**●соблюдайте правила личной гигиены: тщательно мойте руки после контакта с больным, перед приготовлением пищи, после посещения туалета.**