[](http://yandex.ru/images/search?text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%B2&img_url=http://cs417326.vk.me/v417326687/4316/AK9vRe6kmVY.jpg&pos=3&rpt=simage&stype=image&lr=172&noreask=1&source=wiz&uinfo=sw-1280-sh-1024-ww-1263-wh-929-pd-1-wp-5x4_1280x1024-lt-254)

**В целях профилактики острых кишечных инфекций:**

● соблюдайте правила личной гигиены;

● употребляйте безопасную воду (кипяченую и/или бутилированную) и продукты питания:

● содержите кухню в чистоте:

● не допускать появление в жилых и общественных помещениях насекомых и грызунов;

● купайтесь только в установленных для этих целях местах, при купании в водоемах и бассейнах не следует допускать попадание воды в рот.

Буклет разработан

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии

в Республике Башкортостан»

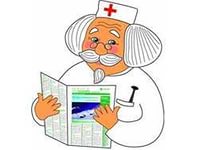
Телефон: 2878509



**ПАМЯТКА ВОЛОНТЕРУ**

**Острые кишечные**

**инфекции**

[](http://yandex.ru/images/search?source=wiz&img_url=http://quendi.clan.su/_fr/6/2302761.jpg&uinfo=sw-1280-sh-1024-ww-1263-wh-929-pd-1-wp-5x4_1280x1024&_=1423653037310&viewport=wide&p=45&text=%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%B8%D1%88%D0%B5%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8&noreask=1&pos=1374&rpt=simage&lr=172&pin=1)

**Острые кишечные инфекции – группа инфекционных заболеваний, для которых характерно расстройство функции кишечника, тошнота, рвота.**

**Характеризуется высокой заболеваемостью во всех возрастных категориях.**

**К острым кишечным инфекциям относятся:**

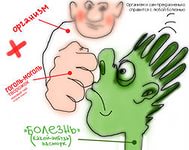
**● дизентерия**

**● холера (особоопасная инфекция)**

**● брюшной тиф**

**● сальмонеллез**

**● гепатит и др.**

[](http://yandex.ru/images/search?source=wiz&img_url=http://toogeza.com/wp-content/uploads/2008/01/grip1.jpg&uinfo=sw-1280-sh-1024-ww-1263-wh-929-pd-1-wp-5x4_1280x1024&_=1423653233410&viewport=wide&p=74&text=%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%B8%D1%88%D0%B5%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8&noreask=1&pos=2248&rpt=simage&lr=172&pin=1)

**Инкубационный период- от нескольких часов до 7 дней.**

**Основные признаки острых кишечных инфекций: острое начало, повышение температуры, тошнота, рвота, частый многократный стул, боли в животе.**

**Если Вы почувствовали признаки острой кишечной инфекции у себя или у окружающих (членов семьи, коллег и др.).**



**● срочно обратитесь к врачу;**

**●изолируйте заболевших от здоровых людей (переместите в отдельное помещение) и ограничьте контакты до минимума;**

**●больной должен придерживаться постельного режима, ему выделяют отдельную посуду и полотенце, которые в дальнейшем подвергают дезинфекции.**

[](http://yandex.ru/images/search?source=wiz&img_url=http://ic.pics.livejournal.com/megavolt_ex/11629209/13022/13022_original.jpg&uinfo=sw-1280-sh-1024-ww-1263-wh-929-pd-1-wp-5x4_1280x1024&_=1423653171109&viewport=wide&p=65&text=%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%B8%D1%88%D0%B5%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8&noreask=1&pos=1950&rpt=simage&lr=172&pin=1)

**●соблюдайте правила личной гигиены: тщательно мойте руки после контакта с больным, перед приготовлением пищи, после посещения туалета.**